**Koninklijke Vereniging van Oprustgestelde Officieren - Kring Limburg**

**K.V.O.O. – S.R.O.R.**

Koninklijke Vereniging van
Oprustgestelde Officieren - Limburg

redactie@kvoolimburg.be
BE17 9731 8482 2521

KRING
LIMBURG
www.kvoolimburg.be

Jaargang 50
Dec 2024 Jan Feb 2025

Srt: Lambert SWENNEN, Poststraat 17, 3960 Bree, Tf: 089-86.74.28
VU: Michel THIELENS, H. Consciencelaan 1/107, 8660 De Panne, Tf:0479-26.96.28

## Inhoud

*Voorzitterswoordje* 1
*Verslag vergadering 05 Dec 2024* 2
*Necrologie* 3
*Lidgeld 2025* 3
*Uitnodigingen NJbanket en AV* 4
*Voorbije activiteiten Normandië deel 2* 5
*Achelse kluis* 7
*Bowling* 8
*Voor U ……*

## Woordje van de voorzitter

Beste vrienden en vriendinnen,
2024 loopt op zijn einde, al is er eerst nog december, de feestmaand bij uitstek voor we 2025 induiken. December moge dan al de feestmaand zijn, wij hebben ervoor gekozen het zo al drukke programma van onze leden niet extra te belasten met decemberactiviteiten.
We kunnen weer terugblikken op tal van geslaagde activiteiten. Zoals steeds kozen we ook nu weer voor kwaliteit boven kwantiteit. We eindigden waar we begonnen, in 't Krekelhof waar zowel het nieuwjaarbanket / algemene vergadering als het korpsbanket erg in de smaak vielen. Wat betreft locatie, kwaliteit en succes moest onze braai in het Orshof hiervoor zeker niet onder doen. Onze daguitstap naar de plantentuin van Meise was een voltreffer; ruime belangstelling, gidsen die onze kennis in de plantenwereld verruimden en niet te versmaden mooi weer.
Leon zorgde met een vlekkeloze organisatie van de meerdaagse reis naar Normandië voor een ander hoogtepunt. Gelukkig konden we voor deze activiteit rekenen op een ruime belangstelling van sympathisanten, want zonder hen waren we nooit aan het vereiste minimumaantal deelnemers gekomen. De daguitstap naar de suikerfabriek van Tienen in combinatie met een witloofkwekerij bij Scherpenheuvel werd een afknapper en moest, in gevolge te weinig kandidaat deelnemers afgeblazen worden. Aan de datum zal het niet gelegen hebben want het vervangingsprogramma, bezoek aan de Abdij van Achel, met brio georganiseerd door Geert, op dezelfde dag, kon bogen op meer dan 40 deelnemers.
Een andere geslaagde activiteit was de bowling, die een twin-activiteit werd met Kring Leuven. Hélaas slaagden wij er, zelfs met het thuisvoordeel, niet in enig weerwerk, die naam waardig, te bieden aan de semi- profs van Leuven. Gelukkig kon, een op halve kracht spelende, Kathy de eer nog enigszins voor ons reden met een gedeelde 1ste plaats bij de dames. Een geslaagd initiatief met veel beleving en sfeer. Zeker voor herhaling vatbaar.
Op naar 2025! Nadat ieder, naar eigen goeddunken, de eindejaarsfeesten heeft verwerkt brengen we jullie de nieuwjaarbanket/algemene vergadering op 31 januari in 't Krekelhof.
Een andere aan te stippen datum 07 oktober 2025. We vieren dan onze 50 ste verjaardag met de organisatie van de nationale KVOO CSOR dag. Meer hierover en het verdere programma van 2025 in de volgende NB's.
Het nieuwe jaar komt eraan en dat brengt zoals steeds ook nu de inning van de lidgelden met zich.
Voor KVOO Limburg blijven de lidgelden hetzelfde als vorig jaar m.aw € 27,00 voor de effectieve leden en € 22,00 voor de weduwen. Nadere uitlag van onze schatbewaarder verder in dit NB.
Nog een verzoekje, beste vrienden en vriendinnen betaal jullie lidgeld tijdig, dat bespaart onze secretaris en schatbewaarder extra werk en kopzorgen.
Ik weet het, het is nog vroeg maar Rita en ik wensen jullie alvast een fijn eindejaar en een voorspoedig, gelukkig en bovenal gezond 2025!

Groetjes en tot weldra, Benny

# Verslag bestuursvergadering KVOO Limburg

## 12 Sep 2024

Provincie Commando

1. Aanwezigen: iedereen aanwezig
2. Verslag vorige vergadering van 05 september 2024: geen opmerkingen
3. Inkomende post:
    a. Brief van Koningshuis naar aanleiding van onze gelukwensen op 15 november 2024
    b. Voorlopige digitale uitnodiging nieuwjaarsreceptie ProvComdo op 21 januari 2025.Officiële uitnodiging volgt
4. Kasverslag door Leon: we zitten op ongeveer hetzelfde niveau als vorig jaar
5. Ziekenboeg: de echtgenote van Lucien Wagner is ernstig ziek
6. Evaluatie voorbije activiteiten:
    a. 25 september 2024: bowling te Diepenbeek (11 deelnemers van onze kring aangevuld met leden van de kring Leuven): geslaagde sportieve ontmoeting met gezellige maaltijd. Onze tegenstander, kring Leuven, won de ontmoeting
    b. 29 oktober 2024: bezoek aan de Achelse Kluis (44 deelnemers): ondanks slecht weer toch heel interessant, afgesloten met een voortreffelijke maaltijd
    c. 15 november 2024: korpsmaaltijd in 't Krekelhof te Hasselt (52 deelnemers): zoals gewoonlijk alles op niveau
7. Geplande activiteiten:
    a. Nieuwjaarsbanket en algemene vergadering op 31 januari 2025
8. Eigen website: op onze website kan heel wat informatie opgehaald worden o.a.de nieuwsbrieven en foto's van activiteiten
9. Nieuws KVOO/SROR: het lidgeld voor 2025 blijft € 27,00
10. Varia:
    a. Algemene vergadering/nieuwjaarbanket op 31 januari 2025: het draaiboek wordt overlopen, de uitnodigingen staan in de volgende nieuwsbrief
    b. Kalender/programma 2025: Jackie werkt enkele projecten uit voor (halve)daguitstappen waaronder bezoek aan Maaseik en de kasteeltuinen van Arcen, nabij Venlo
    c. Meerdaagse reizen: worden voorlopig "on hold" gezet omdat we de nationale dag organiseren op 07 oktober 2025 en het moeilijk wordt om aan 25 deelnemers te geraken
11. Nationale dag 07 oktober 2025
    a. Programma
    b. Gouverneur
    c. VIP's
    d. Afspraken zaal/catering
    e. Geschenkprijs
    f. Uitnodigingen/ flyer/drukwerk
    g. Transport
    h. Timing/roadboek
    i. Foto's/verslag

    Elke vergadering worden bovenstaande items meer en meer gefinetuned

12. Secretaris: de kerst- en nieuwjaarswensen worden voortaan digitaal verstuurd
13. Voorafgaand aan de vergadering had de jaarlijkse controle van de financiële boekhouding plaats: de commissarissen Achille Gielis en Bob Bomans konden alleen positieve vaststellingen doen
14. Volgende vergadering: donderdag 06 maart 2025

Lambert Swennen, secretaris

# NECROLOGIE

Wij melden u met droefheid
het overlijden van mijn lieve
echtgenoot en onze
toegewijde vader

de heer

## Jozef Schoups

echtgenoot van

mevrouw

Alexa Baeten

Luitenant-generaal, Degen des Konings
Commandeur in de Leopoldsorde
Commandeur in de Kroonorde
Grootofficier in de Orde van Leopold II

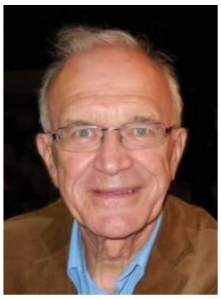
Geboren te Sint-Truiden op 13 mei 1940 en rustig ingeslapen, in het bijzijn van zijn geliefde, in het ZOL te Lanaken op 17 september 2024.

Volgens de wens van Jozef heeft de uitvaart gevolgd door de crematie in intieme kring plaatsgevonden.

Rouwadres: Aan de familie Schoups-Baeten
p/a Stationsstraat 117 - 3620 Lanaken
Online condoleren: www.uitvaartzorg-rogerbarthels.be

***Familie, vrienden en kennissen die geen overlijdensbericht ontvingen, gelieve dit als zodanig te beschouwen.***

**Uitvaartzorg Roger Barthels - Lanaken**
089 71 40 87 | www.uitvaartzorg-rogerbarthels.be | Partner van DELA



## Paul Verfaillie

**echtgenoot van Lieve Vanfleteren**

° Izegem, 06/06/1940
† Brugge, 08/12/2024

Woonachtig: Leopoldsburg

**Plechtigheid:**

De plechtige uitvaartliturgie, waartoe u vriendelijk wordt uitgenodigd, zal plaatsvinden in de parochiekerk
O.-L.-V.- Tenhemelopneming te Leopoldsburg-Centrum
**op zaterdag 14 december 2024 om 11.00 uur,**
waarna de urne zal worden bewaard binnen de warmte van het gezin.

U kan Paul een laatste groet brengen in aanwezigheid van de familie,
**op vrijdag 13 december 2024 van 18.30 uur tot 19.00 uur,**
in het funerarium Hulsmans-Laenen, Generaal Lemanstraat 17
te Leopoldsburg.

U kan steeds uw medeleven betuigen
door online te condoleren.

**Namens onze kring boden wij de families onze innige deelneming aan.**

# LIDGELD 2025

Hierbij een belangrijke mededeling: vernieuwing lidgelden.
Ondanks de stijgende kosten van verzending, drukwerk, huur website, enz… heeft het bestuur beslist het bedrag van de lidgelden NIET te verhogen. Volgende bedragen zijn aldus van toepassing:

| | |
|---|---|
| Effectieve leden: | **€ 27,00** |
| Weduwen: | **€ 22,00** |

Om het werk van onze Penningmeester en Secretaris (boekhouding en opstellen lijsten) te vergemakkelijken wordt U gevraagd het lidgeld te storten op rekening **BE17 9731 8482 2521** van K.V.O.O.- KRING LIMBURG ten laatste tegen 31 december 2024.
De bijdrage voor K.V.O.O. Nationaal wordt onmiddellijk gestort en kan het boekjaar 2024 volledig afgesloten worden.

# Uitnodigingen

## Vrijdag 31 januari 2025

## NIEUWJAARBANKET

Algemene Vergadering

De Voorzitter en het bestuur van K.V.O.O. KRING LIMBURG houden U er aan het nieuwe jaar in te zetten met een gezellige, gemoedelijke en kameraadschappelijke bijeenkomst waarbij we wensen van voorspoed, geluk en gezondheid kunnen uitwisselen.

Traditioneel gaat dit samenzijn gepaard met een banket, voorafgegaan door een korte, algemene vergadering.

Even traditioneel grijpt dit evenement plaats in feestzaal 't Krekelhof, Rechterstraat 6 te 3511 KURINGEN-HASSELT en dit op **vrijdag, 31 januari 2025.**

**Programma:**

- **12.00-12.45:** ontvangst met bubbels, sinaasappelsap- drie smaakmakertjes.
- **12.45-13.15:** Algemene vergadering
- **13.15- einde AV start:** Nieuwjaarsbanket

De ganse activiteit: receptie- vergadering- banket wordt U aangeboden voor de prijs van **€ 71,00/persoon**. Inschrijven uiterlijk tegen **27 januari 2025** met vermelding **Nieuwjaar 2025** en dit door storting van **€ 71,00 /deelnemer** op rekening **BE17 9731 8482 2521** van KVOO LIMBURG.

Op het overschrijvingsformulier kunt U keuze tafelgenoten vermelden.

Het bestuur hoopt op een talrijke aanwezigheid om aldus in een gezellige sfeer het nieuwe jaar in te zetten.

Tartaar van gerookte zalm- avocado- sorbet van selder & limoen

******

Soepje van winterprei

******

Lamsfilet- tuinboon- erwt- aardappelgratin- rozemarijn

******

Smeuïge chocolade- hazelnoot- karamel- mokkaijs

******

Koffie- zoetigheden

Bubbels, aangepaste wijnen, waters, frisdranken zijn inbegrepen in de prijs.

# Groepsreis Normandië 13 – 18 juni 2024

## Vervolg reisverslag

### Dag 4 tot 6

25 Reizigers van KVOO Limburg starten op donderdag 13 juni 2024 de zesdaagse reis naar Normandië. Plaatsen als Arromanches, Longues-sur-Mer, Pointe-du-Hoc, Ste-Mère-Eglise-Caen zijn klinkende namen in de streek die dit jaar extra in de kijker staan ter gelegenheid van D-Day 80 jaar geleden.

**DAG 4** : ZONDAG 16 JUNI 2024 : MONT – ST – MICHEL

Vanuit Caen genieten we van de rit naar MONT- ST- MICHEL. Het weer is bewolkt, het landschap heel groen. Een shuttle brengt alle bezoekers van de parking naar de voet van de Mont-St-Michel. Steeds opnieuw luisteren we geboeid naar het vervolg van de bevrijding in de streek. Leon is onvermoeibaar en een wandelende militaire encyclopedie. Langs vele trappen met onderweg prachtige uitzichten bereiken de meesten de top van deze eeuwenoude abdij. Onderaan dit imposante bouwwerk, in het smalle steegje, zijn gezellige eetgelegenheden en allerlei toeristische boetiekjes. De shuttle brengt de groep weer naar de bus.

**DAG 5** : MAANDAG 17 JUNI 2024 : HONFLEUR

Het kunststadje met vele kunstgalerijen is een kennismaking met een ander geschiedkundig facet van de streek. Vanuit de oude haven vertrok Jacques Cartier in de 17e eeuw naar de nieuwe wereld en vond de kust van Canada. Samuel de Champlain is de stichter van Quebec en had de steun van de Franse koning. Deze stuurde "Les filles du Roi" om met de soldaten te trouwen en er een kolonie te ontplooien. De haven hier met vele jachten en terrasjes ademt rust en gezelligheid uit.
Interessant weetje : Honfleur werd bevrijd door de brigade Piron.

Op terugweg naar Caen bezoeken we de Memorial, een enorm groot museum met tuinen. We bekijken vooral een indrukwekkende film, originele beelden van de bevrijding van geallieerde en Duitse kant. De bange gezichten van de Duitse krijgsgevangenen en de euforische beelden van de evrijders! Het contrast kan niet groter zijn.

**DAG 6** : DINSDAG 18 JUNI 2024 : ROUEN EN TERUGREIS

Op de terugweg bezoeken we Rouen, de stad van Jeanne d'Arc. Op de plaats waar ze op de brandstapel terechtkwam staat een imposante kerk aan haar gewijd. Aan de buitenkant een sombere architectuur, binnenin een verrassend heldere blik op de hoge schitterende glasramen.

Even verderop verschijnt voor ons één van de grootste kathedralen van Frankrijk. Een enorm gebouw in de klassieke "Notre-Dame" stijl.

Jammer genoeg belet de zware regen verdere bezoeken en rijden we verder richting België.

Chauffeur Ivo vindt alternatieve wegen om eens in België lange files te vermijden.

Dankzij een puik programma, fenomenaal gegidst door Leon en de verplaatsingen in een comfortabele bus gaat een leerrijke reis ten einde.

Monique VAN CAMP

# De Achelse Kluis

verslag

De weergoden waren ons niet goedgezind op dinsdagnamiddag 29 oktober. Het terras van de voormalige Achelse abdij lag er verlaten bij maar binnen in de cafetaria was het, voor een doordeweekse druilige dinsdagnamiddag, druk. Liefst vierenveertig leden van KVOO-Limburg hadden zich ingeschreven voor een rondleiding door de eeuwenoude gebouwen. Officieel heet de abdij Onze-Lieve-Vrouw-van-La-Trappe-van-de-Heilige-Benedictus, in de volksmond ook wel de Achelse Kluis genoemd. Het is een voormalige cisterciënzerabdij die voor het grootste deel op Belgisch en een klein deel op Nederlands grondgebied ligt; het Belgische gedeelte ligt in de gemeente Hamont-Achel, het Nederlandse in de gemeente Heeze-Leende.

Om de rondleiding voor iedereen aangenaam te maken werd de groep in twee opgesplitst; eentje voor gids Kirsten en eentje voor mijzelf. Met een tussenpauze van 15 minuten vertrok elke roep richting het poortgebouw aan de oostkant van het complex. Op deze plek sta je op ongeveer 100 meter van de grens en via een denkbeeldige lijn kan je de grens, via het kruis van de begraafplaats, door de gebouwen heentrekken. Ook op deze plek staat een reconstructie van de zogenaamde *Doodendraad* uit de Eerste Wereldoorlog. Deze 350km lange draadconstructie werd vanaf het voormalige vierlandenknooppunt bij Moresnet tot in Knokke op één jaar tijd gebouwd en was geladen met 2000 volt. Ongeveer 1500 onfortuinlijke slachtoffers bleven letterlijk plakken aan deze grensversperring.

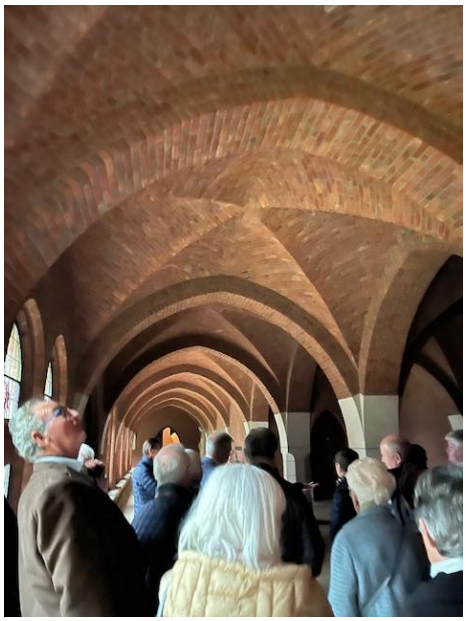
Via het poortgebouw met de leuze "*Ingrediente Pax*" (kom met vrede) bereiken we het binnenplein. Het ontstaan van de abdij wordt uit de doeken gedaan. Het begon met de Tachtigjarige Oorlog (1568), het vervolgen van de protestanten door de Spanjaarden, de Vrede van Munster (1648), het scheiden der Nederlanden, verbod op de katholieke erediensten in de Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden en het oprichten van een katholieke noodkapel in Achel dat toen tot het Prinsdisdom Luik behoorde. Deze kapel werd door de Valkenswaardse pastoor Driessen bediend vanuit een boerderijtje waar de abdij zich vandaag bevindt. In 1686 werd het boerderijtje opgekocht door Petrus van Eynatten en stichtte er een gemeenschap voor eremieten ofwel kluizenaars. Vandaar de naam "Achelse Kluis".

De Achelse Kluis kende een flinke groei tot aan de Franse Revolutie. Vanaf 1794 kwam het in privéhanden terecht en verloederde het tot een soort van rovershol. Uiteindelijk werden negen monniken vanuit de Westmalse priorij uit Meerseldreef in 1844 naar Achel gestuurd om een nieuwe abdij te stichten. Ze hebben hard gewerkt want in 1852 verscheen al een groot gastenverblijf. In het gastenverblijf kregen we de ontstaansgeschiedenis van de cisterciënzer te horen. Het begon allemaal bij Benedictus van Nursia (480-547). Hij wordt algemeen beschouwd als vader van het kloosterleven in de Latijnse Kerk. Hij is vooral bekend vanwege de 73 regels, een verzameling voorschriften voor monniken, die vandaag nog altijd van toepassing zijn. Het bekendste is *Ora et Labora* maar ook kuisheid behoort tot zijn regel wat voor gegniffel zorgde onder de deelnemers aan

de rondleiding. Hoe iemand tot de kloosterorde kon intreden en wat de eeuwige gelofte betekent werd eveneens uitgelegd.

Op een schilderij zien we Marc Gallant, de laatste abt van de Achelse Kluis. Vanaf 1995 heeft hij letterlijk en figuurlijk terug leven in de brouwerij gebracht. Hij heeft ernstige pogingen ondernomen om de Achelse Kluis als een hernieuwde abdij te herinrichten. Helaas heeft de tijdsgeest en verraad hem hierin tegengewerkt en nam in 2006 ontslag als abt. Het kapittel in Rome besliste dat de abdij tot uitdoving veroordeeld was.

In 2020 verliet broeder Gaby als allerlaatste bewoner het grote complex. Vanaf 2022 is de voormalige abdij en brouwerij in handen van de Kempense ondernemer Jan Tormans die alle bestaande activiteiten verderzet. Aan de recepten van de Achel-bieren verandert er niets. Ze zullen in de Achelse Kluis blijven gebrouwen worden. De nieuwe eigenaar wil ook het toeristisch potentieel van de abdijsite verder ontwikkelen en wil op termijn de abdij, die beschermd erfgoed is, ombouwen tot een conferentie- en bezinningscentrum en gastenverblijf.



Via de pandgangen komen we terecht in de oude Kapittelzaal. Deze zaal kan je vergelijken met een gemeentelijke raadszaal maar dan zonder oppositie. Taken werden er verdeeld en bij het niet nakomen ervan werden straffen uitgedeeld.

Ook de zeven gebedstijden vanaf de metten, tussen zonondergang en zonsopgang 02.30u tot aan en de completen 19.30u werden uit de doeken gedaan. Na het *ora* is het *labora*. Aan het gezucht te horen was er blijkbaar niemand kandidaat om in te treden.

De verkenning van de abdij verliep verder via de broederkerk uit 1734, de imposante Cuyperskerk uit 1885-1888 en de prachtige architectuur van de nieuwe abdij uit 1948-1952 van architect Ritzen. Vooral het plafond van de nieuwe kapittelzaal spreekt tot de verbeelding. Het is een knap staaltje bouwkunde dat gerealiseerd werd door de lokale bouwvakkers. Maar dat was nog niet alles. Ook het scriptorium en de refter kregen de nodige aandacht tijdens de rondleiding.

Via een zijuitgang van de abdij maakten we weer kennis met de regen. Langs de voormalige boerderij, waar nu de brouwerij is gevestigd, naderden we stillaan het eindpunt van de rondleiding en werd het tijd het eindproduct van de brouwerij te testen. Iedereen mocht aan tafel aanschuiven en in afwachting van een stevig avondmaal werd een Achel Blond en Donker geserveerd.

Een aanrader!

Tekst: Geert

Foto's: Jacky Pira, Jean Bleyen

BOWLING TOERNOOI

DIEPENBEEK 25 SEPTEMBER 2024

KRING LEUVEN - KRING LIMBURG

Het was maar een miezerige herfstnamiddag: ideaal voor een leuke indooractiviteit in de bowlingtempel Epsilon te Diepenbeek. Het strijdtoneel waar de *diehards* van beide KVOO-kringen het tegen elkaar opnemen voor de felbegeerde wisselbeker.

Na het aanmeten van schoeisel, het invetten van spieren en indelen van de banen waren we vertrokken.

Al vlug zat de sfeer erin; het gejoel en gekrijs bij gerolde strikes waren legio.

Van meet af aan namen André Wauters (Leuven); JP Daenens (Leuven) en Katrien Lavaert (Leuven) resoluut de leiding en zo zou dit blijven! De dappere Limburgse *warriors* bleven helaas achterna hinken, stonden erbij maar hadden het nakijken. De Leuvense ballen bleven maar knallen met een niet te evenaren precisie naar de uiteen geknalde kegels zoals rechtstreeks vuur uit de loop van een Leopard tank.

De resultaten: Toernooi kampioen:

- Dames (208 ptn): ex aequo Katrien Lavaert en Kathy Snoeckx
- Heren (259 ptn): André Wauters
- Toernooi kampioen (1175 ptn): KVOO Kring LEUVEN

VOOR U ….DOOR U.

Op deze pagina kan interessante informatie doorgegeven worden aa
andere leden. Enkele leden hebben beloofd militair getinte boeken vo
te screenen, anderen een hobby-artikel te schrijven of info te verspreid
zoals mooie en interessante websites. De artikels zullen steeds afgeslote
orden met de initialen van de schrijver. Het is zeker niet de bedoeling e
polemiek te starten of iemand te kwetsen.

# *The good old times* *deel 2*

LEZEN..... ECHT DE MOEITE !!!

**HEEL HERKENBAAR, OF NIET SOMS????**

Wij verlieten de woning 's morgens vroeg om naar school te FIETSEN (er waren toen geen moeders die ons met de auto even konden brengen), of om heel de dag te spelen in de frisse lucht en dit op voorwaarde dat we 's avonds bij donker thuis waren. (of als de straatverlichting begon te branden)
Onze ouders wisten helemaal niet waar we uithingen.
We hadden geen gsm maar we hadden ook Dutroux nog niet meegemaakt.

We hadden "vuile kleren om te spelen" en "schone kleren" om op bezoek te gaan, zondagse kleren werden ze genoemd. Wij hadden uren nodig om ons speelgerief zelf te maken.

Wij hadden geen Playstations, Nintendos, X-box, iPad enz. Er waren geen videospelen, geen 150 tv-kanalen, geen videofilms of Dvd's, geen stereoketens.

Voor 18 uur keek je alleen naar het 'testbeeld'. Er was GEEN computer of internet.

WIJ HADDEN NOG VRIENDEN !!! en we gingen buiten om met hen te spelen.

Wij zijn de spruiten nog uit liefde gemaakt, meestal in het donker of met het licht uit...
Geboren in de jaren 1940-1960, of sommigen (die nog taaier zijn) nog iets vroeger.
Die nog meer onze kluit Aarde trouw zijn..... wij waren de sterken uit de jaren '40, '50, '60 of nog daarvoor!
Vooreerst hebben wij een normale geboorte overleefd, met moeders die rookten, en of dronken gedurende hun zwangerschap. Zij namen aspirines, aten vinaigrettesaus, mayonaise en desserten en zij werden niet getest op suikerziekte of cholesterol.
En na dat trauma werden wij op onze buik te slapen gelegd in kinderbedden geverfd met mooie blinkende loodverf. Er waren geen kindersloten op de deuren en als wij met de fiets reden hadden wij basketbalpetten op en geen helmen.
Als baby of kind reden wij mee op de schoot van moeder in auto's zonder gordels, noch kinderstoelen of opblaasbare kussens.

Wij dronken putwater of water van de kraan en geen water uit een plastic fles. Wij aten taartjes, wit brood, echte boter, spek met eieren en beukennootjes en walnoten die al op de grond lagen. Wij dronken warme chocolademelk met echte suiker erin. We hadden geen last van obesitas.
WAAROM ????

***OMDAT WIJ STEEDS BUITEN SPEELDEN !!!!!!***