

K.V.O.O. - S.R.O.R.

Koninklijke Vereniging van
Oprustgestelde Officieren -
Limburg

Kvoo.limburg@telenet.be
BE33 9611 9514 0046



KRING
LIMBURG

Jaargang 41- nummer 1

Januari-Februari 2015



Aan al onze leden wenst het bestuur
een fantastisch en gezond 2015

Woordje van de voorzitter

Inhoud

Woordje	2
Redactioneel	3
Alg Vergadering	
Verslag bestuurs Verg	4
Lidgelden	5
Uitnodigingen	
Luik Opera	6
Oek Orth Kerk Genk	8
Mallorca	9
Verslag voorbije activiteiten	
Achel	10
NJ banket	12
Voor U	13

Ongeveer 2 jaar geleden ontving ik een e-mail van onze vorige voorzitter, Raymond, om me , wegens familiale omstandigheden, het “ bevel” over te dragen. Een zoektocht naar een opvolger gaf geen resultaat, zodat, zoals naar Congolees recht, waar men kan trouwen door een huwelijk aan te gaan, of plezanter, door “gebruik”, ik op een gelijkaardige manier de functie bleef waarnemen, niettegenstaande mijn eerbiedwaardige ouderdom. Gelukkig kan ik mijn functie door geven aan, zoals Michel het zo mooi formuleert in ons NB, een jongere, FRISSE voorzitter, kolonel Benny Croes.

Maar, dank zij ons prachtig team, met ex-voorzitter moderator Marcel, secretaris Bert, “ onze schuldbewaarder” Leon, die in “ cumul” ondervoorzitter wordt, uitgever-journalist Michel, reisorganisator Willy, pensioenspecialist Jules, die spijtig genoeg ontslag neemt om gezondheidsredenen en waarvoor we een vervanger zoeken, en onze regionaal- afgevaardigden Luc en Geert, zijn we terug op onze pootjes gevallen. Ik zie dus de toekomst van onze vereniging met vertrouwen en optimisme tegemoet.

Er zijn echter een paar puntjes waar we moeten aan werken: het tijdig inschrijven voor lidmaatschap (reeds verbeterd) en deelname aan uitstappen. Voor deze laatste zijn er soms weinig deelnemers, deels door de leeftijd. Dit verhoogt de prijs maar dreigt ook het enthousiasme van de inrichters te verminderen. Een ander puntje blijft het verminderen van ons ledenaantal wegens gebrek aan nieuwe leden. Hier verwachten we meer hulp van jullie door mond aan mondreclame.

Genoeg geklaagd, ik heb weer een verhoging van mijn wedde met €3, het was slechts een vermindering van de belastingaftrek, maar het helpt .De prijs van stookolie en benzine daalt van dag tot dag. De regering wil een indexsprong doorvoeren, maar de index wil maar niet stijgen. Voor een keer zijn er ongeziene massabetogingen voor persvrijheid en tegen terreur in plaats van stakingen. 50 procent van onze achterachterkleinkinderen zal 100 jaar worden (waar gaan ze die allemaal onderbrengen?).Het kan niet op!

Tot slot wens ik u een gezond en gelukkig en rustig pensioen en dat we nog lang van elkaars gezelschap mogen genieten.

Herman

**Aandacht: Lidgelden 2015 nog niet betaald?
Geen NB meer in de toekomst**

ALLO !... MET DE ... REDACTIE



Voor eerst wil ik me verontschuldigen omdat ik tijdens de NJreceptie misschien iemand onbewust geen welkom gewent heb (en voor de dames een stevige kus) . Een tijdelijke handicap was daar de oorzaak van. Mijn welgemeende excuses.

Gelukkig heeft dit kleine euvel mijn vingers nog niet aangetast en kan ik dus dit artikeltje concretiseren en het NB in mooie banen leiden.

De lidgelden lopen een beetje vlotter dan de vorige jaren, toch zijn er nog enkele leden die in hun oud zeer hervallen, t.t.z. vergeten betalen of verkeerd bedrag. Let wel het bestuur is vastberaden: niet betalen = geen NB en (in later stadium) schrappen van de lijsten

Voor 2015 wens ik iedereen graag te motiveren om ook eens in de pen te kruipen en rustig een artikeltje te krabbelen. Ik ben er zeker van dat iedereen, ook onze vrouwelijke leden, de moeite waard zijn en prachtige schrijfsels kunnen produceren. Onderwerpen? Gewoon je eigen dagelijkse ontdekkingen, ervaringen, Ben overtuigd van je eigen mogelijkheden!

Volgende maand is het opnieuw **Algemene vergadering**. Zoals onze voorzitter reeds aanhaalde ziet het bestuur op deze dag hoezeer de leden onze vereniging ons nog steunen in onze ijver om positief ons in te zetten. De laatste jaren merken we een zekere apathie en ondanks verschillende pogingen dit te verhelpen hebben we de indruk dat we ter plaatse trappelen. Aan jullie de handschoen op te nemen en te komen vertellen waar het schoentje wringt **Vergeet ook niet enquête formulier**

Michel

Algemene vergadering 2015



Beste leden vergeet alstublieft niet onze jaarlijkse algemene vergadering op
Dinsdag 17 Feb 2015 om 13.30 u

Een nieuwe voorzitter, onze financiële situatie, activiteitenkalender 2015, de werking nationaal, onze website, toekomstvoorstellen.....

Dit alles gekoppeld aan een fijne ontmoeting met brood- en koffietafel. Als toetje nog een muzikaal hoogstandje.

Dus afspraak Dinsdag 17 Feb 2015 om 13.30 u in Feestzalen Elysée, Koerlostraat, 19, 3600 Genk

Inschrijving : 19 Euro pp door storting op Rek nr BE33 9611 9514 0046 KVOO Limburg met vermelding AV 2015. Uiterlijk 09 Feb 2015

Verslag Bestuursvergadering Maandag 12 Jan 2015

1. Alle bestuursleden zijn aanwezig.
2. We kunnen melden dat de voorafgaande controle van de financiële boekhouding door commissarissen Noël Peltier en Jan Jacobs met succes werd afgesloten.
3. Ziekenboeg: er zijn geen gevallen bekend van ernstig zieke leden, wel van enkele leden met medisch "technische" problemen zoals versleten knieën, heupen, rug...
4. De secretaris neemt de briefwisseling door van ontvangen kerst- en nieuwjaarswensen van andere kringen.
5. De artikels die in aanmerking komen voor de IB en onze Nieuwsbrief worden overlopen.
6. Bevraging leden over onze activiteiten: tot nu toe hebben 19 leden het antwoordblad terug bezorgd. Als niet merkelijk meer antwoorden terug komen is het moeilijk om de juiste besluiten te trekken. Het is ook mogelijk dat leden gewoon tevreden zijn over ons activiteitenbeleid. Wij wachten tot na de algemene vergadering.
7. We doorlopen de draaiboeken van ons nieuwjaarsbanket, de algemene vergadering en de eraan gekoppelde verantwoordelijkheden.
Er zijn 83 inschrijvingen voor het nieuwjaarsbanket
8. Momenteel hebben 139 leden hun lidgeld betaald voor 2015. Het ziet er naar uit dat het bestuur weer zijn jaarlijks hindernissenparcours moet afleggen om via brieven, telefoons en mails de nog niet betaalde lidgelden te innen. Spijtig!
9. Voor onze meerdaagse reis naar Mallorca zijn **17** deelnemers ingeschreven. Bijkomende inschrijvingen blijven tot nader order welkom.
10. Er wordt een brainstorming gehouden over de viering van 40 jaar KVOO-Limburg. We zullen dit jubileum koppelen aan een bestaande activiteit, waarschijnlijk aan onze korpsmaaltijd in november maar dan met een extraatje.
11. Onze voorzitter, Herman, neemt deel aan zijn laatste vergadering. Officieel wordt hij tijdens de algemene vergadering uitgewuifd. Het was bijzonder aangenaam met hem samen te werken.
12. Jules Neven, onze financiële expert en begeleider van de naastbestaanden bij overlijdens, kondigt tot onze grote spijt zijn ontslag aan in ons bestuur. Ook bij Jules beginnen de jaren zwaar te wegen. Hij was een onmisbare steun voor de families in heel wat sterfgevallen. We zoeken dus een vervanger voor Jules. Jules zal met plezier zijn opvolger inwijden over zijn taak.
13. Willy werkt al volop aan de kalender van 2016. Voorstellen zijn altijd welkom
14. Volgende vergadering op 23 februari 2015.

Lambert Swennen, secretaris

Aandacht: Lidgelden 2015

Lidgelden 2015.

Op de Raad van Bestuur KVOO Nationaal van 08 oktober 2014 werd unaniem besloten de lidgelden voor het lidmaatschap van KVOO Nationaal voor 2015 te bepalen op **22,00 €** voor de Effectieve leden en de leden Sympathisanten en **14,00 €** voor de Geassocieerde leden.

De lijst van de bijdragen evenals de betekenis van de categorieën leden is verschenen op de laatste bladzijde van IB 531. Tevens werd vooropgesteld dat de leden het lidgeld betalen op de REKENING VAN HUN KRING.

Om de boekhouding van de Nationale Penningmeester te vereenvoudigen werd tevens gevraagd aan de Penningmeesters van de kringen de lidgelden zo vlug mogelijk door te storten.

Wat KVOO LIMBURG betreft: tot heden hebben 139 leden hun bijdrage KVOO Nationaal gestort op onze rekening. De gelden, evenals de lijsten van de in regel zijnde leden, zijn tijdig overgemaakt aan het Nationaal bestuur.

Elke Kring heeft bovendien het recht een bijdrage te voorzien voor werkings- en zorgkosten eigen aan de Kring. Op de laatste bestuursvergadering werd beslist dit bedrag te stellen op **5,00 €**/ lid.

Concreet betekent dit:

- KVOO LIMBURG heeft het bedrag van de lidgelden, zoals bepaald door de Nationale Raad, trouw toegepast.
- het actueel totaal te storten bedrag der lidgelden voor 2015 overgemaakt aan KVOO Nat.
- herinneringen verstuurd naar achterblijvers tot storting op rekening van KVOO LIMBURG .

Uit de laatste ledenlijst blijkt dat nog een dertigtal leden hun lidgeld NIET hebben gestort. KVOO Nationaal, en KVOO LIMBURG eveneens dringen aan zich zo spoedig mogelijk in regel te stellen.

De in regel zijnde leden zullen alsdan niet alleen de IB doch eveneens de nieuwsbrief van KVOOLIMBURG ontvangen en kunnen deelnemen aan de activiteiten van de respectievelijke kringen.

Dank voor Uw trouw lidmaatschap en Uw zeer op prijs gestelde medewerking.

Leon MONSIEUR, Penningmeester

Uitnodigingen

Uitstap 9 maart 2015 - K.V.O.O. naar Luik... Weeral? Ja maar...

Bijna jaarlijks heb ik het genoeg de KVOO'ers naar Luik te brengen en te gidsen. We hebben al veel gezien en toch vind ik nog een evenement of een plaats dat een uitstap waard is. Dit jaar, twee vliegen in één klap!

“Ik was 20 in 14” & “Opéra Royal de Wallonie”

1. “Ik was 20 in 14” - www.liegeexpo14-18.be/expo14-18/index.php/nl/



De tentoonstelling is opgesteld door de beste expo-bouwers, denk maar aan “Simenon 100 jaar”, “Ik was 20 in 1945 (Brussel)”, “ik was 20 in 60” (dat we in december 2012 moesten bezoeken met KVOO en afgelast wegens hééééé! slecht weer, vele treinen reden niet... weet je nog? Maar toch hebben enkele moedigen het gewaagd en ze vonden het geweldig).

De Expo 14-18 Luik heb ik onlangs - twee maal - bezocht en ik vond ze prachtig, leerrijk, indrukwekkend. Ik was er met Willem Driesen (Dir. Bib. St-Truiden, een “14-18” kenner), hij vond ze de mooiste en de beste expo 14-18, beter dan “In Flanders Field” (Ieper) en “14-18, dit is onze geschiedenis” (Kon. Mil Museum, Bxl). Yvan Lambrecht (ook KVOO lid) zei me dat ze moet gezien worden. Een must dus!

De audiogids (in het BE/VL en niet NL/NL ©) is zeer goed, zeiden mij de Vlamingen die het gehoord hebben. De expo begint met het in decor brengen van de oorlog, het voorstellen van de acteurs, de keizers en, allen familie van elkaar. We gaan door levendige momenten, een loopgraaf met alles erop en eraan, geluid... de miserie, verminkten, ... alleen de geur ontbreekt. Kortom, bij gebrek aan plaats om ze te beschrijven... allen daarheen.

2. “Opera Royal de Wallonie” – www.orw.be

We (KVOO) zijn er al dikwijls voorbij gekomen met de bus, soms te voet. Ik had al de gelegenheid om jullie de buitenkant kort te beschrijven. Nu heb je de mogelijkheid om het binnen te bezoeken: grote zaal (zie foto), podium, ‘coulissen’, koninklijke loge, repetitie zaal (8^{ste} verdieping met adembenemende zicht op Luik, te bereiken dankzij een panoramische lift!), we eindigen in de superbe foyer.

Het gebouw (volledig vernieuwd 2009/2012) op zich zelf zal je verbazen zowel buiten, als door het decor maar ook zeker op technisch vlak. ORW is namelijk één van de beste (technische) operagebouwen ter Wereld... *Ja ja!* Ik gids er regelmatig in en het verheugd me steeds.

Af en toe (één of twee maal per jaar) ga ik er een opera beluisteren en wetende hoe het allemaal in elkaar zit - decor, akoestiek, organisatie, ... - geniet ik met volle teugen.



Praktisch – Luik, 9 maart 2015

Trein: (tegen die tijd kan NMBS misschien de uren aanpassen, te controleren dus)

(St-Truiden: 9u17 → Hasselt 9u31

Genk: 9u08 → Hasselt 9u26

- Hasselt 9u38 (Tongeren, 10u03) → Liège-Guillemins: 10u38;
- Landen 9u34 → Liège-Guillemins: 10u06;
Terug: opstappen in Liège-Palais;
- Naar Tongeren/Hasselt: Liège-Palais: 17u30 → Tongeren: +/-18u00 → Hasselt: 18u22 en verder naar St-Truiden (Hasselt: 18u29): 18u43 → Landen: 18:53;
- Rechtstreeks naar Landen: Liège-Palais: 17u42 → Guillemins, 17u49 – Overstappen, vertrek naar Landen om 17u54 → Landen : 19u07.

Programma:

10u40 – 11u00 = Aankomst Guillemins - Eventueel een snelle koffie in Grand Café de la Gare (met toilet).

11u05 = Afspraak gelijkvloers station, aan einde van de hall (aan WC: let op geen WC in Expo)

11u15 (stipt) -12u45 = Expo 14-18, “Ik was 20 in 14”.

12u45 – 13u = Op elkaar wachten aan uitgang expo.

13u00 – 14u15 = Warme maaltijd in ‘*La Cantinière du Régiment*’, in Expo ruimte.

14u22 (of 14u38) = vertrek met trein van Guillemins naar Liège-Palais (zelfde trein ticket)

7 minuten rijden + 8 minuten te voet naar opera.

15u15 – 16u45 = Bezoek Opera (met gids J.-P. Dechesne).

17u00= naar station Liège-Palais (8 minuten gaan), trein → home!



Financiën:

	Eigen aankoop	Betalen aan KVOO	
Trein kaart senior	6,00		te koop in station of via Internet.
Expo 14-18		10,00	Audiofoon incl. (8€ + 2€) – Voor groepen van minimum 15 pers. Dus... veel inschrijvingen ☺
Maaltijd		25,00	Drie gangen “Luikse menu”
Bezoek Opera		4,00	80€ (op basis van 20 pers.)
		39,00	
Totaal kosten v/dag		45,00	Facultatief: + bijkomende drank aan tafel en aankomst koffie

Dus: inschrijvingen:

Door storting **vóór 12 februari 2015: 39,00€, per persoon**

IBAN BE33 9611 9514 0046 (BIC HBKABE22) - Melding: Luik-9-3-15

Meer info? Jean-Pierre Dechesne – dechesne.jp@skynet.be – 0496 71 73 83

Info's om verder door te geven aan familie, vrienden en kennissen:

Ingang tickets Expo “Ik was 20 in 14” geven ook toegang tot Expo “**Luik in het oog van de storm**” in Musée de la Vie Wallonne, in Centrum Stad. Te bereiken met trein naar Liège-Palais. Deze tentoonstelling is voorgesteld geweest op TVL, 7/10/14.

Ik heb ze niet opgenomen in onze uitstap omdat 1. Gebrek aan tijd – 2. Gaat typisch over Luik tijdens WO1.

Let op:

1. Biljet “B-excursie Expo 14-18” : de twee expo's (Guillemins en Mus Vie Wallonne) moeten op de zelfde dag;
2. Een senior of gewone dag ticket geven toegang aan de twee expo's (Guillemins en Mus. Vie wallonne), maar niet noodzakelijk dezelfde dag.



Uitnodiging voor een daguitstap naar Genk

Vr 24 april 2015



1. Bezoek aan de Oekraïense orthodoxe kerk (Hulshagenstraat z/n Genk)



Midden in het Limburgse groen schitteren in goudglans de 5 koepeltorens van de parochiekerk van de Genkse Orthodoxe Oekraïeners.

Toegewijd aan de heilige Aartsengel Michaël, is deze prachtige tempel gekend bij alle Oekraïens-Orthodoxe gelovigen, overal in de vrije wereld.

Langs het binnenplein komt men in de kerk. Na enkele minuten in sprakeloze verrassing beseft men dat dit een kerkruimte is en niet het hemelse paradijs! Men wordt overweldigd door het goudgeschitter van de iconostase, de taferelen van de heilsgeschiedenis, de prachtige lichter met twaalf aposteliconen, de kandelaars en de mooie versieringen.

Het echtpaar Frieda en Vital Derewianka zal het gastheerschap van ons bezoek waarnemen en op zeer boeiende wijze vertellen over alles wat de oosterse godsdienstbeleving inhoudt.

Vital Derewianka is tevens aartspriester binnen het oosters christendom.

2. Conferentie “ De ziekte van Alzheimer “ door Dr. Geriater Patrick Desimpelaere

Spreker is werkzaam als geriater in het AZ Maria Middelaars te Gent. Het onderwerp van de conferentie is zijn dagelijks vakgebied. Dit kan niet anders dan de ruime belangstelling wegdragen van onze vereniging. Inderdaad : wat weten wij daar eigenlijk (of niet) over ??

Is Alzheimer te voorkomen? Symptomen? Erfelijkheid? Hoe omgaan met het ziektebeeld bij een verwante waarvoor wij de zorg dragen ?? Etc , Etc

Timing

- 10.30 -11.00u : Aankomst , onthaal in het annex gebouwtje van de kerk. Koffie met lekkers

- 11.00 -12.15u : Bezoek aan de kerkruimte (Dhr & Mevr Derewianka)

- 12.15 -12.30u : Mov naar Elyseé, Koerslostraat , 19, Genk

- 12.30- 14.00u : Lunch : soep-varkensgebraad-championroomsaus-groenten-kroketjes-
Dessert: ijscreem.

(Alle dranken blijven voor eigen rekening)

- 14.00- 15.30u : Conferentie Dr Desimpelaere

- 15.30- : Afsluiter met bubbelse geneugten

Deze fantastische dag wordt U aangeboden aan de all in prijs van **29 Eur / pp**

Te voldoen : KV00 BE33 9611 9514 0046 met vermelding: Genk 24 april 2015

Uiterste betalingsdatum : **17 Apr 2015**

Ingeschreven deelnemers ontvangen a posteriori de reisroute

U komt ook ???? Zeker weten !!!

Tweede bijdrage over meerdaagse reis naar Majorca van 10-17 mei 2015

Momenteel zijn 17 deelnemers ingeschreven voor onze reis. Inschrijvingen zijn nog mogelijk, als we 25 deelnemers halen wordt de reis exclusief voor KVOO georganiseerd. Ik wil er nogmaals op wijzen dat het accent op ontspanning ligt en dat er een brede marge is om zelf iets te organiseren zoals terrasjes maken, zonnen, auto/vespa/fiets huren, excursies per boot....

In de vorige nieuwsbrief kon u al een en ander lezen over Majorca. Dit is een tweede bijdrage, daarna gaat alle Info nog alleen naar de ingeschreven deelnemers. Het eiland telt 615.000 inwoners waarvan de helft in Palma woont. Er zijn meer dan 1000 hotels beschikbaar, waarvan de beste op de 550 km lange stranden. Elke regio rivaliseert met de andere in bekoorlijkheden. In het binnenland zijn de hotels meestal goedkoper en wordt er meer aan streek-en plattelandstoerisme gedaan. Creditcards worden overal aanvaard. In de noordwestelijke helft zijn vooral Port d'Andratx, Valldemossa, Deia en Soller bekend. In deze streek zijn er 800 grotten waarvan er vijf toegankelijk zijn: Drac, Hams, Arta, Camponet en Genova. In het noordoosten ligt de stad Alcudia en Bahia d'Alcudia is bekend om zijn stranden. In de omgeving van San Severa kan je aan een autosafari deelnemen, terwijl Inca dan weer bekend is om zijn lederindustrie. In Palma zelf vallen de statische kathedraal, het stadhuis en het kasteel Bellver op. Van hieruit heb je een prachtig zicht op de stad. In de zuidoostelijke helft tref je plattelandsindustrie en fruitteelt aan. De voornaamste (kleine) steden zijn Lluçmajor, Campos, Felanitx, Manacor, Santanyi en Son Servera. In dit deel van Majorca is fietsen heel plezant en kun je op je gemak de streek verkennen, maar komende van de kust richting binnenland moet je eerst een hoogteverschil overwinnen dat met een trekkingfiets best te nemen is. Een fiets huren kostte de laatste keer dat ik daar was 5,00 euro per dag, een koersfiets 18,00.



Lambert Swennen, secretaris

VERSLAGEN VAN ONZE ACTIVITEITEN

Achel – 3 december 2014

Het eerste winterprikje had blijkbaar in het zuiden van de provincie haar intrede gedaan doch dat belette een 30-tal gegadigden niet om bij ochtendgloren af te zakken naar het verre onbekende Noord-Limburgse Achel, deelgemeente van de stad Hamont-Achel.

Na het gebruikelijke koffie met gebak werd om 10u30 een korte wandeling gemaakt naar het nabije Simonshuis. Deze opmerkelijke teutenvilla werd gebouwd door de familie Simons in 1883 en kent een boeiend verleden. Vanaf 1913 werd er de weverij "Tissage de Velours" gesticht en in de bevrijdingsmaanden van 20 september 1944 tot april 1945 vestigde het 2de Britse leger van generaal Dempsey er haar hoofdkwartier dat meermaals bezocht werd door Montgomery en Eisenhower. In 1974 kocht de gemeente het gebouw en sloopte de nabije weverij. Sinds 1984 worden er het VVV en het Grevenbroekmuseum in gehuisvest.



Teuten? Dit waren handelaar afkomstig uit Noord-Limburg, Nederlands Limburg en Noord-Brabant. Vanaf het begin van de 17de eeuw trokken zij voor meerdere maanden naar Holland, Duitsland en Denemarken om hun koopwaar (textiel, leder, haren,...) en hun expertise (koperslager, leerlooien, castreren, ...) aan te bieden. Ze vestigden er handelsvennootschappen waarvan het nu nog bestaande C&A een tastbaar voorbeeld is.



Het Grevenbroekmuseum tracht de bezoeker te leiden doorheen de vele eeuwen lokale geschiedenis, van de vroegste tijd tot de laatste wereldoorlog. Dit gebeurt aan de hand van authentieke en unieke voorwerpen, maquettes, kaarten, prenten, tekeningen, ... het verhaal van de mensen die deze streek bewoonden, vroeger en nu, chronologisch verdeeld over zeven zalen!

Voor het bezoek aan het museum werden we in 2 groepjes verdeeld zodat iedereen bij de les kon blijven. Lokale archeologische vondsten zoals prehistorische tuigen, mammoettanden, urnen, Romeinse sierraden, een

skelet van een Frankisch krijger met zijn bewapening, middeleeuws aardewerk, curiosa van een eeuw geleden tot en met wapentuig uit de Eerste -en Wereldoorlog zijn hier te vinden.

"Oh dat is nieuw voor mij", "Dat wist ik niet", "Interessant" was regelmatig bij de aandachtige bezoekers te horen? Het is bijvoorbeeld amper geweten dat tijdens WO-1 de Duitse bezetter in Limburg lange loopgraven had gegraven om er haar troepen voor te bereiden op het echte werk aan het front en dat het gifgas voor de eerste keer werd uitgetest op Limburgse bodem!

Helaas tikte de klok verder en werden we opgewacht voor het middagmaal in het nabijgelegen kasteel Genebroek gelegen op een domein wat ooit deel uitmaakte van een middeleeuws kloostercomplex Catharinadal. In het prille begin van ons koninkrijk werd dit opgekocht door graaf de Theux de Meylandt, staatsman en eerste minister. Kruisheren hebben er ook lange tijd verbleven totdat het werd verkocht en het pachthuis omgebouwd werd tot een restaurant.

Na een stevige maaltijd al dan niet vergezeld van een lokale Achelse trappist was slechts enkele minuutjes wandelen tot onze volgende bestemming.



Op de plaats waar eeuwenlang zusters Franciscanessen woonden, is de kaasboerderij Catharinadal gelegen. In deze historische hoeve woont en werkt de familie Boonen. Aan de hand van o.a. filmmateriaal en een bezoek aan de rijpkamers kregen we een goed beeld hoe de broers Bert en Peter zelf boter en kaas maken. Ze produceren een 210-tal zelfgemaakte zuivelproducten, waaronder de nu intussen wereldberoemde "Grevenbroecker" blauwschimmelkaas, die in 2009 te Lyon de "Caseus Award", die beschouwd wordt als het wereldkampioenschap van de kazen, in de wacht sleepte. Het belangrijkste basisproduct van Catharinadal, is de verse melk van de op uitsterven bedreigde roodbonte "long live" koeien. Ze maken kaas zoals die 500 jaar geleden in de Kempen werd gemaakt, een natuurproduct van rauwe melk dat behalve zout, geen additieven bevat. Het is geen geheim dat ons koningshuis tot de cliënteel van de kaasmakers behoort!



Als afsluiter kregen we enkele kazen waaronder de "Achelse blauwe", eigengemaakte chocopasta en ijs voorgeschoteld. Een reden te meer om wat extra voorraad mee naar huis te nemen.

Als conclusie van de dag mogen we stellen dat "we er wel kaas van hebben gegeten !"

Wie nog meer wil ontdekken in het noordelijkste puntje van de provincie? De Achelse Kluis, gekend voor oa.haar trappistenbier komt misschien een andere keer op het programma.

Geert

Nieuwjaarsreceptie

De nieuwjaarsreceptie was weer een schot in de roos : 86 deelnemers, een zeer fijn buffet, niet te lange speecheen en gezelligheid alom.

Iedereen vertelde over de voorbije periode en over de verwachtingen voor 2015.

Hopelijk kan dit nog vaak. Dat is ook het doel van het bestuur en een van de redenen van bestaan voor onze kring.

Ter illustratie een reeks foto's met dank aan Jean Janssen voor de reportage.



Voor U en door U

Op deze pagina kan in de toekomst door onze leden informatie doorgegeven worden aan de andere leden. Enkele leden hebben beloofd enkele militair getinte boeken voor ons te screenen, anderen beloofden een hobby-artikel te schrijven.

De redactie had ook gedacht Info te verspreiden, zoals mooie en interessante websites.

De artikels zullen steeds afgesloten worden met de initialen van de schrijver.

Het is zeker niet de bedoeling een polemieek op te starten of iemand te kwetsen.

Onderstaand artikel weerhield toevallig de aandacht van Willy Verghote, bij het doorbladeren een of ander ander gezondheidsmagazine. Het leek opportuun de raadgevingen ervan te weerhouden voor verspreiding in ons NB.

WANNEER WATER DRINKEN ?

Veel mensen zeggen dat ze niets willen drinken voor het naar bed gaan omdat ze dan 's nachts moeten opstaan om naar het toilet te gaan.

Daaromtrent is het antwoord van de cardioloog :

De zwaartekracht houdt het water in het onderste deel van je lichaam wanneer je rechtop staat of zit. Dat is de reden waarom de benen opzwellen.

Wanneer je ligt zoekt het onderste deel van je lichaam evenwicht met de nieren.

Dan verwijderen de nieren het water samen met de afvalstoffen omdat het gemakkelijker gaat. Water is essentieel om afvalstoffen uit je lichaam te verwijderen.

Water drinken op bepaalde tijdstippen maximaliseert de efficiëntie ervan op het lichaam.

2 glazen water na het opstaan activeert de interne organen.

1 glas water 30 minuten voor elke maaltijd verbetert de spijsvertering.

1 glas water voordat u een bad (of douche) neemt, verlaagt uw bloeddruk.

1 glas water voordat u gaat slapen, vermijdt een beroerte of een hartaanval.

Water drinken voor het slapen gaan, vermijdt ongewenste beenkrampen tijdens de nacht. Uw beenspieren zoeken namelijk vocht op wanneer ze verkrampen.

ASPIRINE (Bron: Mayo kliniek)

Dr. Virend Somers is cardioloog van de Mayo kliniek. Hij schreef een belangrijk artikel in het magazine van het American College of Cardiology.

De meeste hartaanvallen gebeuren overdag, meestal tussen 6.00 uur 's morgens en de middag. Een hartaanval 's nachts, wanneer het hart het rustigst moet zijn, betekent dat er iets ongewoons is gebeurd. Somers en zijn collega's proberen al tien jaar aan te tonen dat slaapapneu de schuldige is.

1. Als u elke dag een aspirine neemt, neem deze dan wel

's avonds in. De reden: aspirine heeft een "half leven" van 24 uur.

Dus: als de meeste hartaanvallen in de vroege ochtend gebeuren, zal de aspirine in uw lichaam het sterkst zijn.

2. Aspirine gaan jarenlang mee in uw medicijnkastje. Wanneer ze verouderd, ruikt ze naar azijn. Waarom aspirine naast je bed leggen?

Behalve de pijn in de linkerarm zijn er nog meer symptomen van een hartaanval. Intense pijn in de kin, nausea en veel zweten, Maar die symptomen komen minder vaak voor.

Wanneer u wakker wordt door hevige pijn in de borst, slik dan direct twee aspirines met wat water. Bel dan het noodnummer (112) en waarschuw een buurman/vrouw of een familielid dat dichtbij woont.

Zeg: "hartaanval"! en ook dat u 2 aspirines hebt genomen. Ga zitten op een stoel dichtbij de voordeur en wacht op hun komst. GA VOORAL NIET LIGGEN!



Beste Redactie

Een heel interessante mail Misschien iets om door te sturen naar al onze leden

Beste groeten

Louis Van den Veyver

PUBLIEK GEHEIM: TOPHAT-KAMP IN ANTWERPEN... **INTERESSANT !!!**

Een stukje Antwerpse geschiedenis.

Canvas reportage over St.Anneke op het einde van de 2^{de} wereldoorlog – er verbleven toen 272.000 Amerikaanse militairen: http://www.canvas.be/video_overzicht/65782

PUBLIEK GEHEIM: TOPHAT-KAMP IN ANTWERPEN

Het Sint-Annabos aan de Antwerpse linkeroever ziet er op het eerste gezicht uit als elk ander bos. Wel valt het op dat er lanen in zijn aangelegd. Met de nieuwste technieken voor archeologisch onderzoek ontdekt Sven Speybrouck dat er sporen van het verleden van het Sint-Annabos onder de grond liggen. Ze verwijzen naar een bijzonder stuk militaire geschiedenis.



Doordenkertje

A. DG

Charel wou zijn dag vroeg beginnen en had zijn

wekkerradio(made in Japan)

op 6 uur gezet.

Terwijl zijn

koffiezetapparaat (made in China)

pruttelde, was hij zich aan het scheren met zijn

elektrisch scheerapparaat (made in Hong Kong)

Hij trok zijn

hemd (made in Sri Lanka)

aan en zijn

Jeans (made in Singapore)

en zijn
tennisschoenen (made in Korea)

Nadat hij zijn eten had klaargemaakt in zijn
microgolfoven (made in India)
nam hij zijn
rekenmachine(made in Mexico)

Om te berekenen hoeveel hij die dag kon uitgeven zette hij zijn
horloge (made in Taiwan)
juist volgens zijn
radio (made in India)
stapte in zijn
auto (made in Japan)
tankte hem vol met
benzine (van Saoedi-Arabië)

en ging verder met zijn zoektocht naar een goed betalende job in België !

Na een ontmoedigende en vruchteloze zoektocht kwam hij thuis en keek zijn mails na op
zijn computer (made in Malaysia)

Charel wou nu even rusten.
Hij deed zijn
sandalen (made in Brazil)
aan en goot zichzelf een glas
wijn(made in Chili)
in
en zette zijn
TV (made in Indonesia)

aan en

vroeg zich af waarom hij in België geen goed betaalde job kon vinden !!!



Nooit geweten dat er mannelijke en vrouwelijke aardappelen zijn??

Zijn patatten mannelijk of vrouwelijk ?

Een keurige Belgische dame rijdt met haar dure wagen naar een boerderij, want ze heeft 25 kg. patatten nodig.

De boer vraagt nogal nors: "mannelijke of vrouwelijke, madammeke?"

"Hoezo, mannelijke of vrouwelijke, reageert de dame verbaasd..."

Awel, geef mij maar ne keer vrouwelijke!"

De boer gaat naar de stal, komt terug met een zak aardappelen en gooit deze leeg in de pas schoongemaakte kofferbak van haar auto.

"Awel, wat doede gij nu?, Waarom gooit ge dat zo los in de kofferbak?"
roept de dame kwaad.>

"Luister madammeke, g'hebt vrouwelijke patatten gevraagd hè, awel, da zijn er zonder zak!"

Voorlopige planning KVOO activiteiten 2015

15 Jan : Nieuwjaarsreceptie Astrid
17 Feb : AV + Conferentie Mevr Hendrickx " Ouverture 1812 P.
Tsjakovski "
09 Mar : Luik Expo WO I + Opera
24 Apr : Oekraïens orthodoxe kerk te Genk + Conferentie Dr Geriater P
Desimpelaere
Mei : meerdaagse reis Mallorca
Jun : Stayen STVV + whisky stokerij Wilderen
21 Jul : Braai te Millen
Aug : KVOO Tornooi boogschieten (locatie nog te bepalen)
Sep : 2- daagse uitstap naar de Westhoek WO I
Okt Nov: Korpsmaal Astrid
Dec: : KVOO Tornooi bowling Diepenbeek
Uitstap Aachen

**DEFENSIEHUIS LIMBURG
MILITAIR
PROVINCIECOMMANDO
Guffenslaan 26
3500 Hasselt**

U.V.

VERANTWOORDELIJKE EDITIE: THIËLENS MICHEL

GSN: 0479/26 96 28 Email: KVOO.LIMBURG@SKYNET.BE

